

# Zwarte parels Witte tanden

Wanneer je de motivatie hebt om je fysieke lichaam in een dergelijke ambiance te brengen, dan kom je in contact met het grotere spirituele zijn om je heen, de verbinding met het grotere. De verbinding die je hart maakt via jouw lichaam, helemaal voor jou alleen. Dan creëer je een moment of momenten in je leven die je raken, waarin je dusdanig geraakt wordt dat je dat hét leven kan noemen. Kiespijn en tandartsangst en alle andere issues en klachten brengen je precies daar in die ambiance, waardoor je jouw lichaam kunt verstaan. Daar waar je je zelf mag ontmoeten om te helen. Wanneer hoofd, hart en ziel samen komen, maakt dat HEEL. Daar heb je zowel je hoofd als je hart als je ziel en je lichaam voor nodig.

De AstridStijgerMethode® is naast een *way of life* gebaseerd op sterke pijlers. De pijlers die deze methode een degelijke onderbouwing geven, waardoor de training, coaching en therapie op basis van deze methode een grote impact op je leven heeft in positieve zin! Het geeft je een grootschalig inzicht op mentaal, emotioneel, fysiek en op zielsniveau. Het paard is een groot element binnen dit fenomeen.

Je gaat naast het ontmoeten van de paarden, deze pijlers beleven en anders naar je zelf kijken, je zal anders je fysieke klachten en emoties gaan ervaren. Terugkerende gebeurtenissen in je leven kan je bundelen en terugbrengen naar de oorsprong hiervan. In de oorsprong ligt ook de oorzaak.

Dit brengt je, met behulp van de paarden, een liefdevolle, confronterende en oordeelloze ontmoeting met de kern van je diepste zelf. De kern van waaruit je leeft en de kern die wil leven om optimaal geleefd te worden.

Velen zijn je voorgegaan, omdat ze houden van paarden en ook juist omdat ze angst voelen voor paarden. Velen hebben ervaren dat angst een prachtige ingang is om je eigen krachten te ontdekken om daarna te kunnen gebruiken in je eigen leven.

Dit boek is vanuit tandartsangst geschreven, omdat ik vanuit mijn vakgebied als tandarts vertel. Juist tandartsangst is een gecompliceerde angst die ook als zodanig dient te worden benaderd. Daardoor kunnen ook mensen met andere soort angsten goed terecht bij de ASM®. Het gaat namelijk over lichaamstaal. Lichaamstaal vertelt en legt bloot wat er aan die angsten ten grondslag ligt. Een taal die het paard als een echte meester spreekt.

*Astrid Stijger is actief als tandarts, gespecialiseerd in angstige patiënten en daarnaast is zij werkzaam als regressie- en reïncarnatietherapeut en biedt equicure-therapie en -trainingen op basis van haar eigen methode.*



ISBN 978-90-830757-1-6



9 789083 075716 >